**北 京 健 康 管 理 协 会**

**北 京 体 育 科 学 学 会**

**2023运动管理师[初级]培训班通知**

为贯彻“健康中国2030”纲要精神，加强医疗与健康从业者运动专业知识和技能，促进体医融合的落地实施，由北京健康管理协会联合北京体育科学学会主办，北京健康管理协会体医融合分会与北京航天总医院、北京迈动健康体医融合服务中心承办的2023运动管理师（初级）培训班拟于2023年7月上旬举办。

本次培训班将邀请国内运动人体科学、临床医学等领域具有深厚理论基础和实操经验的知名专家担纲主讲。培训班面向医院、社区、体检机构、体育科研院所、高校、健身俱乐部等相关人员，采用理论与实操授课相结合的形式实施全面、系统的专业培训。现将有关事宜通知如下：

**一、培训目的**

围绕运动与健康管理领域，发挥协会在专业知识、专业人才、专业设备和组织网络优势，就运动管理相关专业知识与技能进行系统分享和深入交流，帮助相关从业者在运动管理与健康促进工作中更好地探索与实践。

**二、培训内容**

以行业公认的运动处方理论体系、评估方法和应用实践为主要内容，具体包括：运动处方要素的深入探讨与实践；有氧能力、力量训练、柔韧练习的测评与实践；FMS培训；运动营养基础；临床运动负荷测试与应用；体重管理的运动处方；常见慢性病的运动干预；运动干预在健康管理中的应用等。

**三、学分管理**

培训为北京市继续医学教育项目，项目编号：[2023-12-07-025（京）]，课程共25学时，培训合格授予I类学分8分。报名时请务必登记学分卡号。

**四、培训形式**

线下培训，地点：北京航天总医院多功能厅，地址：北京市丰台区万源北路7号。

**五、培训费用**

培训费用：会员单位1000元/人，非会员单位1200元/人。

**六、时间及联系人**

培训时间：2023年7月7-10日（周五～周一）

联系电话：13671180466（郭莉娟）、18410131290（张超）、13552430590（邹煦） 邮箱：[tyrhfwzx@163.com](mailto:tyrhfwzx@163.com)

**七、其他**

根据培训教材内容和课时安排，聘请全国相关领域知名专家进行理论授课和实操教学。经考试合格者，发放培训考核证书，该证书由北京健康管理协会及北京体育科学学会共同认证。

北京健康管理协会 北京体育科学学会

2023年6月16日 2023年6月16日

**其他事宜**

**（一）报名缴费**

报名填写参加培训回执表，并发送至指定邮箱，回执表可在北京健康管理协会官方网站首页公告查看下载，包含信息如下：

**2023运动管理师（初级）培训班报名回执**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单位 | 姓名 | 性别 | 职务 | 职称 | 学历 | 身份证号码 | 联系电话  （手机号码） | 发票抬头  （开发票需填） | 纳税人识别号（开发票需填） | 通讯地址  （证书邮寄需填） | 学分卡号  （外省市没有填无） |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**1．职务和职称都要填，没有请填无。 2．单位多人报名，汇总在一张表即可。3．报名后及时缴费**

**4．请参会人员于7月5日前填写完整将电子表发至分会邮箱：tyrhfwzx＠163．com**

报名截止时间：[请务必于2023年7月5日前将回执表发邮箱tyrhfwzx@163.com。](mailto:请务必于2023年7月5日前将回执表发邮箱tyrhfwzx@163.com。)

缴费（请提前汇款至以下账户，备注好参训人员姓名）

户 名：北京迈动健康体医融合服务中心

开户银行：招商银行北京万泉河支行

账 号：1109 2984 9710 901

请您缴费后将转账截图或底联凭证发送体医融合服务中心邮箱：tyrhfwzx@163.com

**（二）证书发放**

培训结束后，证书、发票、学分证书等材料由快递到付寄回。

1. **日程安排**

时间：2023年7月7、8、9、10日

地点：北京航天总医院

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | | **授课内容** | **授课教师** | **学时** |
| 7月7日  （周五） | 地点：北京航天总医院2号住院楼三层学术报告厅 | | | |
| 8:30-8:40 | 开班仪式 | | |
| 8:40-10:10 | 运动与健康 概论 | 安江红  北京体育职业学院  研究员 | 1.5 |
| 10:20-11:50 | 全民健身政策解读与实践 | 徐建方  国家体育总局体科所国民体质与科学健身研究中心研究员 | 1.5 |
| 11:50-13:00 | 午餐、午休 | | |
| 13:00-15:00 | 有氧运动处方的制定 | 魏文哲  北京市体育科学研究所  中心实验室 主任 | 2 |
| 15:10-16:10 | 有氧运动处方实践 | 1 |
| **时间** | | **授课内容** | **授课老师** | **学时** |
| 7月8日  （周六） | 地点：北京航天总医院多功能厅 | | | |
| 8:30-10:30 | 柔韧性训练及其处方制定 | 陈秀娟 [北京市体育科学研究所](http://www.baidu.com/link?url=PAIw0TFZ25yqqSU3h00DxoRZLa2sBon9syQLZ9Jd_y-ODNtMXCPVkzKpAsmiS7UT3AiNj25tIRVYCxyzoG3c_o-WFZaquvxLFarpR_ZmKaiqZZQRoMcLp_GlsP3V6Hvo8TQQam1y6UukF9R-f_OBXyIidnrxY-N8Bet_df4YQhBOtv0-Y2b5Vng64Yjq_cOCFyS8EBf1DGMsi_sBWAa41q)博士 | 2 |
| 10:40-12:10 | 健康相关体质测试与评价 | 李然  北京体育大学副教授 | 1.5 |
| 12:10-13:00 | 午餐、午休 | | |
| 13:00-15:00 | 运动处方概论及运动前健康筛查与风险评估 | 邱俊强  北京体育大学 教授 | 2 |
| 15:10-16:40 | 运动相关营养学基础 | 周帆扬  北京市体育科学研究所  副研究员 | 1.5 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | | **授课内容** | **授课教师** | **学时** |
| 7月9日  (周日) | 地点：北京航天总医院多功能厅 | | | |
| 8:30-9:30 | 临床运动负荷测试与应用 | 丁荣晶  北京协和医院康复医学科 主任医师 | 1 |
| 9:40-11:40 | 运动损伤与防护-案例分析 | 侯世伦  北京体育大学运动医学与康复学院 教授 | 2 |
| 11:50-13:00 | 午餐、午休 | | |
| 13:00-15:00 | 力量练习运动处方的制定 | 谭京京  北京市体育科学研究所  副研究员 | 2 |
| 15:10-16:10 | 力量练习运动处方实践 | 1 |
| **时间** | | **授课内容** | **授课老师** | **学时** |
| 7月10日  （周一） | 地点：北京航天总医院多功能厅 | | | |
| 8:30-10:30 | 脂代谢紊乱与肥胖的运动处方 | 张漓  国家体育总局体育科学研究所 研究员 | 2 |
| 10:40-12:10 | 慢性病运动处方的制定与实施 | 王维民  301医院健康管理研究院运动康复中心 主任 | 1.5 |
| 12:10-13:10 | 午餐、午休 | | |
| 13:10-14:10 | 体医融合在健康管理中的应用 | 张晗  北京航天总医院健康管理中心 主任 | 1 |
| 14:20-14:50 | 实操课 | 邹煦  北京航天总医院健康管理中心 副主任医师 | 0.5 |
| 15:00-16:00 | 结业考试 | 协会 | 1 |