

报名事宜

(一) 报名缴费

报名填写参加培训回执表，并发送至指定邮箱，回执表可在北京健康管理协会官方网站首页通知公告栏查看下载，包含信息

2022运动管理师（初级）培训班报名回执											
单位	姓名	性别	职务	职称	学历	身份证号码	联系电话 (手机号码)	发票抬头 (开发票需填)	纳税人识别号 (开发票需填)	通讯地址 (证书邮寄需填)	学分数 (外省市没有填写)

1. 职务和职称都要填，没有请填写。 2. 单位多人报名，汇总在一张表即可。 3. 报名后及时缴费
4. 请参会人员于8月21日前填写完整将电子表发至分会邮箱：tyrhfwzx@163.com

如下：

报名截止时间：请务必于 2022 年 8 月 21 日前将回执表发邮箱 tyrhfwzx@163.com。

缴费（请提前汇款至以下账户，备注好**参训人员姓名+手机号**）

户 名：北京迈动健康体医融合服务中心

开户银行：招商银行北京万泉河支行

账 号：1109 2984 9710 901

请您缴费后将转账截图或底联凭证一并发送体医融合服务中心邮箱：tyrhfwzx@163.com。

(二) 证书发放

培训结束后，证书、发票、学分证书等材料由快递到付寄回。

(三) 日程安排

时间：2022 年 8 月 25、26、27、28 日

地点：北京健康管理协会官网线上平台

时间		授课内容	授课教师	学时
8月25日 (周四)	8:30-8:40	开班仪式		
	8:40-9:40	运动与健康-体医融合模式下的体育角色	安江红 北京市体育科学研究所 所长	1
	9:50-11:50	运动前的健康筛查与风险评估与运动处方的制定	邱俊强 北京体育大学 教授	2
	11:50-13:00	午餐、午休		
	13:00-15:00	健康相关体质测试与评价	李然 北京体育大学 副教授	2
	15:10-16:10	健康相关体质测试操作规范		1
时间		授课内容	授课老师	学时
8月26日 (周五)	8:30-9:30	临床运动生理学基础	丁荣晶 北京大学人民医院 心血管内科 副主任 医师	1
	9:40-11:40	心肺运动实验相关指标解读		2
	11:50-13:00	午餐、午休		
	13:00-15:00	有氧运动处方的制定	魏文哲 北京体育科研所中心实验室 主任	2
	15:10-16:10	有氧运动处方实践		1

时间		授课内容	授课教师	学时
8月27日 (周六)	8:30-10:30	力量练习运动处方的制定	谭京京 北京体育科研所 群众体育研究室 主任	2
	10:40-11:40	力量练习运动处方实践		1
	11:50-13:00	午餐、午休		
	13:00-14:00	柔韧性训练及其处方制定	陈秀娟 北京体育科学研究所 博士	1
	14:10-16:10	运动损伤与防护-案例分析	侯世伦 北京体育大学运动医学与康复学院 教授	2
时间		授课内容	授课老师	学时
8月28日 (周日)	8:30-10:30	脂代谢紊乱与肥胖的运动处方	张漓 国家体育总局科研所 科技管理处 处长	2
	10:40-12:10	慢性病运动处方的制定与实施	王维民 解放军总医院健康管理研究院 副主任	1.5
	12:10-13:10	午餐、午休		
	13:10-14:10	体医融合在健康管理中的应用	张晗 北京航天总医院健康管理中心 主任	1
	14:20-15:20	线上结业考试	北京健康管理协会	1.5